

Wie sag ich es meiner Assistenz?

**Referentin: Jenny Bießmann, Geschäftsführerin der
Genossenschaft behinderter Arbeitgebende Bund und selbst
Assistenznehmerin**

Programm:

Seminartag 1

Samstag, 14. Januar 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Selbstverständnis als Assistenznehmer*in stärken - Kommunikationsbasis schaffen -
Sicherheit im Alltag

1. Rollenklärung: Assistenznehmer*in sein
2. Grundlagen klarer Kommunikation
3. Kommunikationsstile & ihre Wirkung
4. Grenze setzen – ohne schlechtes Gewissen

Seminartag 2:

Samstag, 24. Januar 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Schwierige Gespräche sicher führen

1. Anatomie eines schwierigen Gesprächs
2. Typische Konflikte – Muster & Lösungen
3. Gespräche vorbereiten & durchführen
4. Konsequenzen kommunizieren – und zwar fair

Seminartag 3:

Samstag, 31. Januar 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Teamführung & langfristige Zusammenarbeit

1. Teamkultur gestalten
2. Feedback geben – professionell & klar
3. Langfristige Herausforderungen
4. Persönliche Kommunikationsstrategie entwickeln